Pour jouer dans le train, l'autobus ou à la maison.

Cahier d'activités

En route vers le civisme

Des jeux pour mieux voyager ensemble



exo

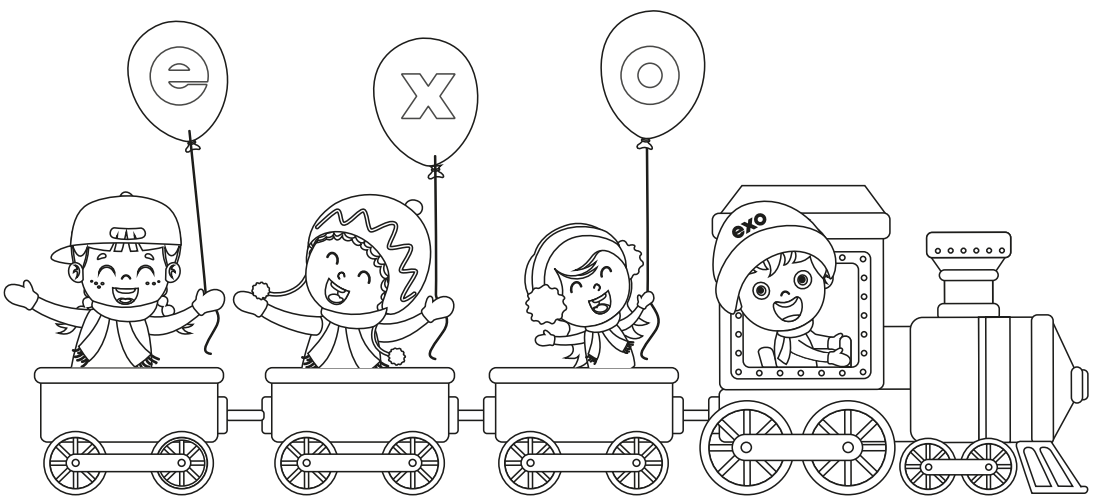


Cahier réalisé et distribué gratuitement par exo, octobre 2026.
1001, boulevard Robert-Bourassa, bureau 2600, Montréal (Québec) H3B 4L4
Tous droits réservés © 2026. Toute reproduction, totale ou partielle, est strictement interdite.

Le transport collectif, c'est un endroit
que l'on partage avec plein d'autres personnes.
Chacun a sa destination, son humeur, sa journée.

Dans ce cahier, on te propose des jeux pour observer,
réfléchir et découvrir comment de petits gestes
et nos objets du quotidien peuvent aider tout le monde
à rendre nos déplacements plus agréables.

Bref, plein de bonnes idées pour mieux
voyager ensemble.



Le bingo du bon passager

Coche les cases des bonnes actions que tu as faites au cours de l'année.

Il t'en manque quelques-unes ?

Il n'est jamais trop tard pour devenir un meilleur passager !

Garde-les en tête pour tes futurs trajets sur le réseau.

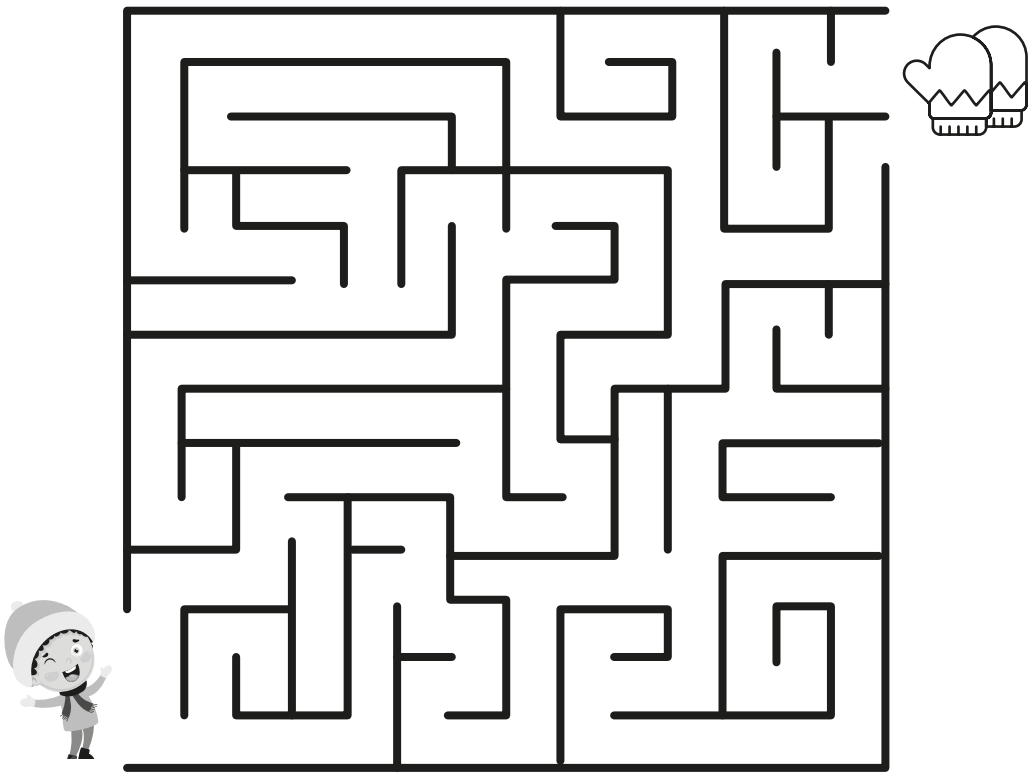


Dire bonjour au chauffeur	Laisser sortir avant d'entrer	Offrir un sourire à un inspecteur	Garder mes pieds par terre	Jeter ma gomme à la poubelle
Céder ma place à une personne âgée	Offrir un sourire à un autre passager	Parler à voix basse	Circuler vers l'arrière du bus	Porter un casque d'écoute
Enlever mon sac à dos	Valider mon titre de transport	exo	Offrir un sourire au chauffeur	Céder mon siège à une femme enceinte
Dire merci au chauffeur	Jeter mes déchets	Ne pas oublier mes mitaines	Faire la file	Libérer les couloirs et les passages
Traverser uniquement aux endroits permis	Éviter de bloquer les portes	Attendre le prochain véhicule s'il est plein	Respecter l'espace des autres voyageurs	Tenir la rampe lorsque je suis debout

Objets perdus

Être un bon passager, ça passe aussi par faire attention à ses affaires. Aide l'écolier à retrouver ses mitaines, qu'il a oubliées sur la ligne Candiac.





Avis aux plus grands :

- Vous ou votre enfant avez perdu un objet dans le train ou l'autobus?
- Selon le mode de transport utilisé et le secteur, la procédure variera.
- Informez-vous sur **exo.quebec/fr/service-clientele/objets-trouves** ou en balayant le code QR.

Mots cachés

X	I	R	E	G	A	S	S	A	P	V	B	J	X	P	E	O	O	I	U
Q	F	A	S	E	C	U	R	I	T	E	V	O	X	G	G	E	X	P	L
G	D	C	K	D	J	W	A	C	O	U	M	D	E	R	I	K	E	W	M
W	K	W	Z	E	W	H	S	U	O	B	M	P	O	S	E	Z	U	R	M
E	E	A	G	N	D	A	P	E	T	U	L	U	H	I	N	I	X	Z	O
U	C	G	A	E	Y	I	C	N	N	O	R	I	W	Q	Y	H	X	Y	F
Q	N	N	R	I	V	A	O	P	N	I	B	T	Z	J	J	U	P	E	H
U	E	B	E	G	S	I	S	R	N	T	A	U	O	Z	M	L	M	L	A
T	I	I	Q	E	M	J	A	E	F	V	N	T	S	I	A	V	X	B	M
M	T	C	A	M	R	H	L	X	H	T	L	P	I	N	S	R	I	A	A
T	A	Y	V	E	X	C	G	H	X	X	A	I	I	M	M	I	D	R	R
C	P	H	N	N	X	D	R	H	P	L	F	F	G	P	K	L	E	U	R
E	L	T	P	T	W	O	E	T	W	L	I	P	X	N	H	Z	T	D	E
P	O	E	B	Y	P	B	V	N	J	C	X	T	D	O	E	I	E	L	T
S	F	M	C	U	Z	T	P	W	A	U	Z	J	R	A	O	R	J	Y	E
E	L	P	S	H	I	R	N	T	Q	E	S	A	V	G	I	O	A	V	M
R	A	E	V	N	R	S	I	O	I	S	I	E	L	R	X	G	R	K	S
W	V	T	G	V	T	O	V	F	G	R	N	A	U	L	A	B	T	A	Z
C	U	E	Z	E	N	E	N	A	E	R	C	O	Y	P	D	V	O	C	W
U	A	E	T	N	A	M	L	O	Y	E	S	B	P	E	R	T	I	T	I

Retrouve les mots en lien avec le transport collectif qui sont cachés dans la grille.

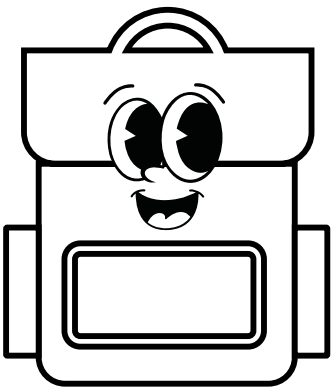
ARRÊT
AUTOBUS
BLIZZARD
CHRONO
COURTOISIE
DÉNEIGEMENT
DURABLE
EXO
FROID
GARE
GLACE
HORAIRE
LIGNE
MANTEAU
MITAINES
NEIGE
OPUS
PASSAGER
PATIENCE
PLANIFICATION
RESPECT
SAC
SÉCURITÉ
SOURIRE
TEMPÊTE
TITRE
TRAJET
TUQUE
VERGLAS

Avis aux plus grands :
Vous êtes aussi mêlés que les mots de la grille pour planifier vos trajets ? Des outils existent pour vous aider !

Consultez **exo.quebec/planifier-trajet** ou balayez le code QR pour accéder à nos outils.

Sors tes crayons de couleur !

Découvre les conseils de nos objets civilisés et colorie-les pour leur donner vie ! Applique-toi pour ne pas dépasser.



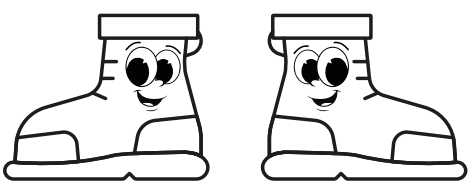
Dodo, le sac à dos

Mettre ton sac à dos par terre ou sur tes genoux est une bonne habitude à adopter en heure de pointe.



Léo, le chocolat chaud

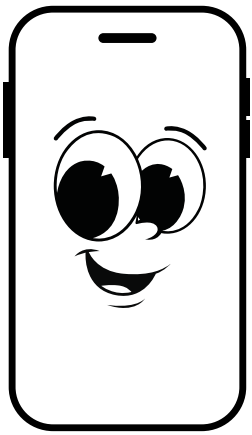
Le plancher n'est pas mon dernier arrêt, amène-moi jusqu'au bac de recyclage !



Charlotte et Elliot, les bottes

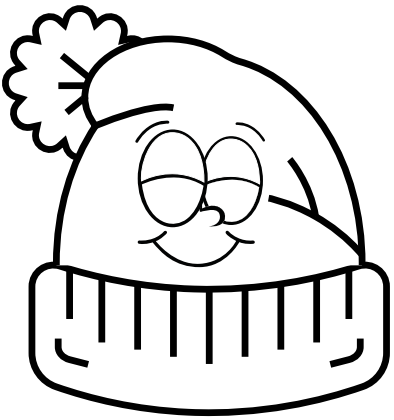
Les bancs ne sont pas des poufs ! Tu ne dois pas poser tes pieds sur les sièges.

L'astuce exo pour les adultes : rien de mieux qu'un peu de concentration pour faire passer le trajet de votre enfant plus rapidement !



Claire, le cellulaire

Utiliser des écouteurs lors des conversations téléphoniques rend le trajet plus agréable pour tout le monde.



Luc, la tuque

Un sourire peut te mener loin.

Max, le casque d'écoute

Baisser légèrement le volume de la musique permet de respecter le calme de chacun.



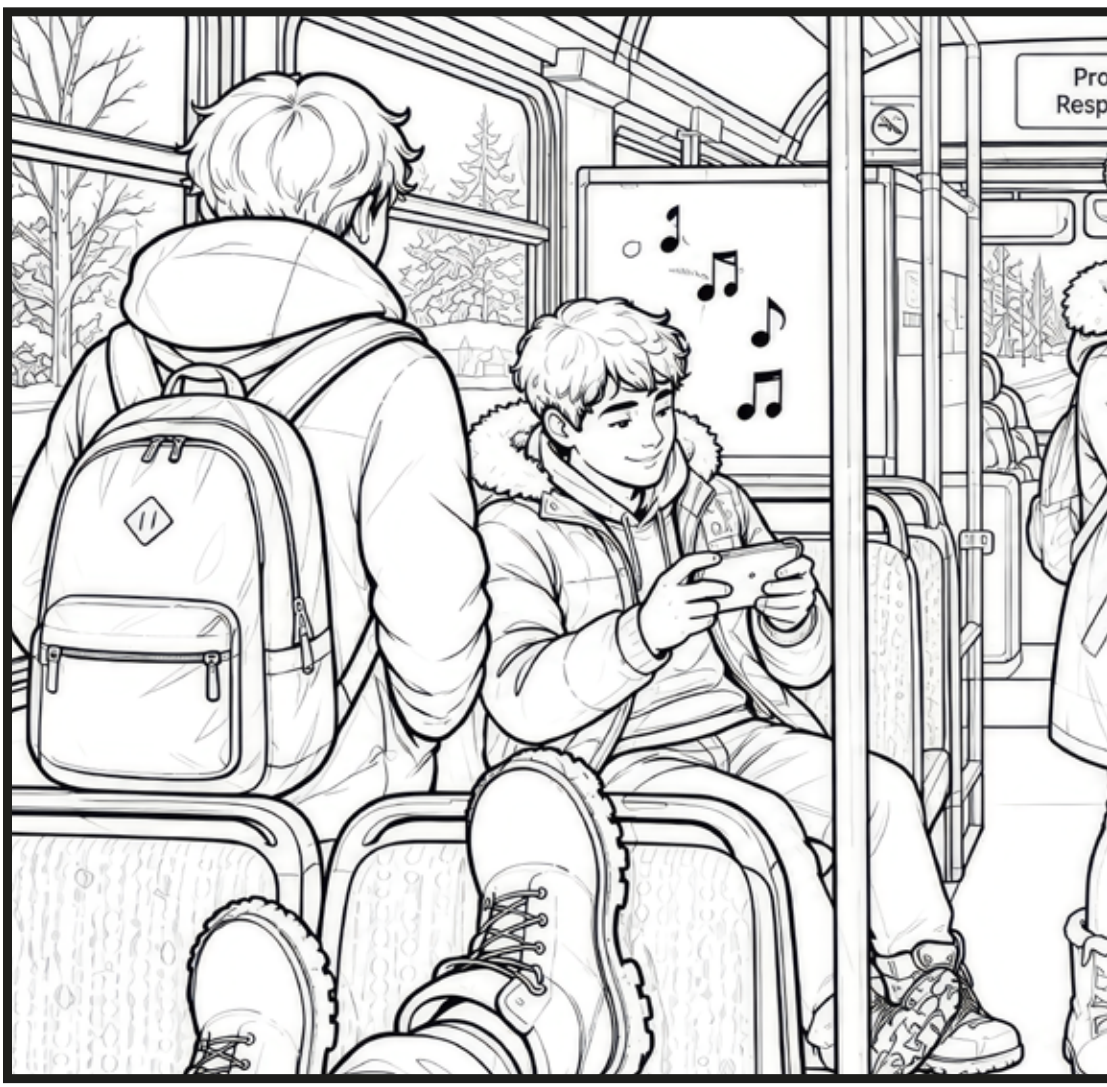
En manque d'histoires à lire ?

Retrouvez en entrevue exclusive, Dodo, Max et nos autres objets civilisés qui se confient sur leur quotidien dans les transports collectifs.

À lire sur **exo.quebec/CherCivisme**
ou balayez le code QR pour accéder à leurs entrevues.

Cherche et trouve

Plusieurs comportements se cachent dans le visuel ci-dessous, des bons et malheureusement... des mauvais !



Fais une croix sur les mauvais comportements afin d'aider tous les passagers à profiter d'un trajet plus agréable.

Encourage les petits gestes qui font la différence en dessinant un cœur à côté d'eux.



Décode le message du chauffeur

Bonjour ! Quand tu montes dans l'autobus, pense à circuler vers l'  après avoir validé ton .

A = 

O = 

U = 

R = 

I = 

T = 

P = 

E = 



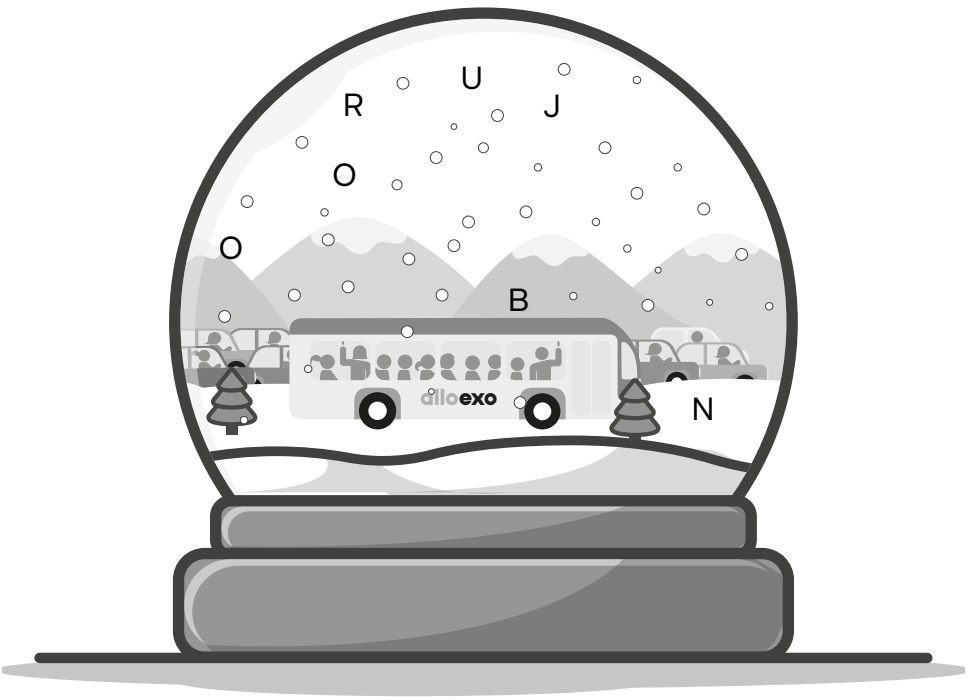
Bonne réponse : 1) A R R I Ê R E – Pourquoi c'est important ? Car cela permet de libérer de la place pour laisser d'autres passagers monter dans le bus.

2) T I T R E

Il neige des lettres

Retrouve les lettres qui tombent avec la neige pour former un des mots que les chauffeurs d'autobus adorent entendre.

Bonus : sors tes crayons et apporte de la couleur à la boule de Noël !



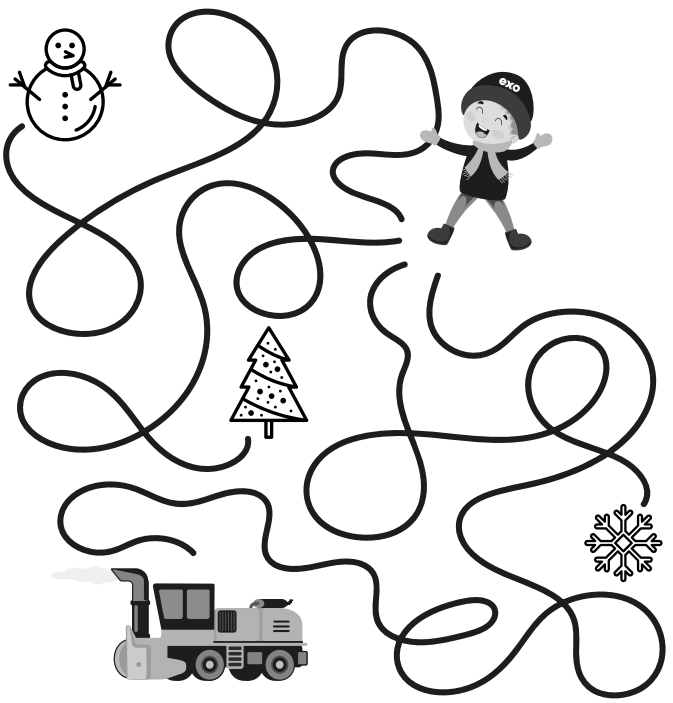
Bonne réponse : BONJOUR

Le sais-tu ?

L'hiver entraîne des défis sur le réseau et il se peut que ton autobus ait un peu de retard, mais ce n'est pas la faute du chauffeur !

Opération déneigement !

Les équipes d'exo sont mobilisées pour maintenir un service fiable et sécuritaire pendant l'hiver. Pour limiter les retards, il faut libérer les voies de la neige qui tombe ! Aide l'employé d'exo à rejoindre la déneigeuse.



Avis aux plus grands

Déneigements, entretien préventif, surveillance du réseau, communications en temps réel… découvrez comment nous nous préparons à affronter les conditions hivernales et à vous accompagner, peu importe la météo, sur **exo.quebec/hiver** ou en balayant le code QR.

Merci d'avoir joué avec nous.

N'oubliez pas ! Le civisme, c'est valable pour les petits comme pour les grands.

Chaque sourire, chaque geste de respect, chaque « merci » inspire le suivant. Et si, comme nos objets civilisés, on faisait tous notre part pour mieux voyager ensemble ?

Pour en apprendre davantage sur les bons comportements à adopter dans le transport collectif, rendez-vous sur **exo.quebec/CherCivisme** ou balayez ce code QR.

Abonnez-vous à notre infolettre pour recevoir plus d'astuces.




allo exo
allo exo